

# PLANNING ATELIERS 2021 - 2022

TARIFS ANNUELS (adhésion et licence fédérale non comprises)

Facilités de paiement en 10 fois par prélèvement

1<sup>er</sup> atelier supplémentaire 200€ et à partir du 2<sup>e</sup> atelier supplémentaire et pour chaque atelier 100€, sauf ateliers adulte à la carte, atelier libre, PPS, monocycle

Tarifs dégressifs à partir du 1<sup>er</sup> atelier supplémentaire par élève (applicable uniquement sur l'atelier le moins cher).

## MARDI

18<sup>h</sup>30 - 20<sup>h</sup>00  
**10/16 ans**  
360€

19<sup>h</sup>30 - 21<sup>h</sup>30  
**À la carte<sup>(1)</sup>**  
10€ la séance ou 200€/an

## MERCREDI

11<sup>h</sup>00 - 12<sup>h</sup>00  
**6/9 ans**  
270€

14<sup>h</sup>00 - 15<sup>h</sup>30  
**10/16 ans** 360€  
**PP souplesse** 150€

15<sup>h</sup>30 - 17<sup>h</sup>00  
**Aérien initiés** 360€  
**Fil/Slack** 360€  
**Monocycle** 150€

17<sup>h</sup>00 - 18<sup>h</sup>30  
**Aérien avancés** 360€  
**Équilibre sur mains** 360€

18<sup>h</sup>30 - 20<sup>h</sup>00  
**Aérien experts** 360€  
**Mât/Bascule** 360€

20<sup>h</sup>00 - 21<sup>h</sup>30  
**Adulte spécifique acrobatie et aérien** 360€  
**Atelier libre** 5€ la séance ou 105€/an

## JEUDI

18<sup>h</sup>30 - 20<sup>h</sup>00  
**Acrobatie**  
360€

20<sup>h</sup>00 - 21<sup>h</sup>30  
**Portés/Main à main**  
360€

## SAMEDI

09<sup>h</sup>00 - 10<sup>h</sup>00  
**6/9 ans**  
270€

10<sup>h</sup>00 - 11<sup>h</sup>00  
**Circomômes**  
270€

11<sup>h</sup>00 - 12<sup>h</sup>00  
**Circomômes**  
270€

<sup>(1)</sup> Atelier découverte adulte à partir de 16 ans

## **6/9 - 10/16**

De la découverte avec une approche et développement des habiletés psychomotrices à travers les disciplines de cirque.

## **Adultes**

Acquisition et approfondissement des bases techniques des disciplines du cirque. Atelier ouvert aux élèves de + de 16 ans.

## **Libre**

Cet atelier est ouvert aux élèves (+ de 16 ans). Les participants ne bénéficient pas de cours, l'entraînement y est libre et autonome.

## **Circomômes**

De la découverte avec une approche et développement des habiletés psychomotrices par le biais des jeux et d'exercices collectifs. La participation d'un parent est obligatoire. Une belle expérience parent-enfant.

## **À la carte**

Même principe que l'atelier libre mais avec la présence d'un guide enseignant.

## **Aérien**

Pour ceux qui aiment la hauteur et l'apesanteur, que ce soit avec un trapèze, un tissu, une corde ou un cerceau vous pouvez grimper et vous y accrocher tout en exécutant des figures à la fois techniques mais aussi artistiques.

## **Mât/Bascule**

Pour grimper et sauter, toute la chaîne musculaire est sollicitée ! Un mélange physique et technique pour l'ensemble du corps.

## **Équilibre**

Les équilibres sur mains sont la colonne vertébrale de tout acrobate ! Un atelier pour perfectionner cette position très particulière.

## **Acrobatie**

Rouler, sauter, tourner... Un entraînement du quotidien ! Pour grimper et sauter, toute la chaîne musculaire est sollicitée ! Un mélange physique et technique pour l'ensemble du corps.

## **Monocycle**

Une seule roue, cela paraît impossible ! Et pourtant ! Un atelier pour apprendre tout en s'amusant à tenir et se ballader en monocycle.

## **PP souplesse**

Des circuits de musculation et de souplesse sont adaptés en fonction du niveau et de la demande avec comme possibilité de faire un programme individuel.

## **Slackline**

Nous sommes tous des funambules, sans forcément le savoir. Garder l'équilibre, un jeu de déséquilibres constants et maîtrisés pour avancer.

